

Cristina Ruiz-Gálvez Relaño

Psicóloga Sanitaria.

Nº de colegiada: M- 26966

Desde una perspectiva integradora, basada fundamentalmente en el trabajo con las emociones, concibo la terapia como un espacio para que el paciente pueda crecer, resolver conflictos y potenciar sus mejores cualidades. En el centro de Psicología y Psiquiatría Cadapa trabajo en diferentes modalidades de terapia (individual, grupal, familiar y de pareja), de diversas edades (niños, adolescentes y adultos) sobre diferentes temas:

- Ansiedad
- Depresión
- Dificultades relacionales
- Habilidades y competencias emocionales y sociales
- Autoestima y desarrollo personal
- Dificultades de aprendizaje



Formación

Psicóloga por la Universidad Pontificia de Comillas

Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Comillas

Máster en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja por la Universidad Pontificia de Comillas

Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud en el Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado.

Actualmente realizando el Experto en Psicoterapia Psicodramática Infantil por la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama de Madrid.

Amplia experiencia en:

- Procesos de crecimiento personal
- Psicoterapia individual con niños, adolescentes y adultos
- Terapia familiar y de pareja