

## **Teresa González Hidalgo**

Psicóloga clínica

Nº de Colegiada: M-18826

Soy especialista en psicología clínica y de la salud y en los trastornos de la conducta alimentaria y sexuales. Me dedico a la psicología tanto en terapia individual como grupal con niños, adolescentes y adultos como un proceso de mejora, autoconocimiento y aprendizaje para resolver y manejar las dificultades que cada persona que acude a Cadapa me confía. Desde un trabajo meticuroso y cercano los problemas y trastornos mentales que trabajo son:

- Anorexia, bulimia, trastorno por atracón y obesidad.
- Trastornos sexuales y de pareja.
- Obesiones.
- Fobias simples.
- Fobia social o dificultades en las relaciones personales
- Estrés y ansiedad
- Depresiones y problemas del estado de ánimo.
- Trastornos bipolar.
- Trastornos de personalidad.
- Problemas de autoestima.
- Rupturas.
- Adicciones (cannabis, juego, sexo, nuevas tecnologías...)
- Dificultades escolares.
- Habilidades sociales.
- Maternaje.
- Trastornos adaptativos.
- Problemas de conducta.
- Manejo de la ira.