

Antonio Pelaz Antolín

Médico Psiquiatra

Cofundador y Codirector de CADAPA

Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Alcalá (1993).

Especialista en Psiquiatría, Hospital Psiquiátrico de Madrid (2000).

Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá (2006).

Coach ACTP por la Escuela Europea de Coaching (2016).

Colaborador Docente desde 2012 hasta la actualidad en el Departamento de Psiquiatría. Facultad Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Ponente y Director de cursos organizados por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte en colaboración con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

Soy autor o coautor de artículos, comunicaciones y ponencias en congresos nacionales e internacionales, así como docente en conferencias y cursos relacionados con mi especialidad. Mis principales temas de interés son el Temperamento, la Terapia Centrada en la Persona y la Prevención en Salud Mental.

Profesionalmente trabajo además en el ámbito público como Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Psiquiatría (Unidad de Psiquiatría Infantil) del H. Clínico Universitario San Carlos, anteriormente en el H. Príncipe de Asturias.

Desde un enfoque humanista y siguiendo un modelo biopsicosocial, el objetivo principal de mi trabajo siempre ha estado centrado en la persona, acompañando en la aceptación y promoviendo el compromiso. A lo largo de mis años de profesión me he dado cuenta de lo importante que es detectar y corregir las debilidades, pero también de la importancia de descubrir y potenciar las fortalezas de las personas. Este es motivo por el que me hice Coach Ejecutivo, incorporar una metodología a mi trabajo que ayude al otro a descubrir sus potencialidades para lograr los objetivos que se proponga.