



### **Carmen Quesada Carcelén**

Licenciada en Psicología y Especialista en Psicología Clínica por la Universidad Autónoma de Madrid

Acreditada como Psicóloga General Sanitaria por la Comunidad de Madrid

Coach profesional certificada por ICF, Psicóloga Experta en Coaching y Supervisora de Coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Psicóloga (Colegiada nº M-15365) y Consultora en Solución Creativa de Problemas (CPS)

Coautora del Libro “Creativiza-T La creatividad a su disposición”

Acreditada como Juez de Debate por el Modelo TED.

Desarrollo mi carrera profesional en empresas, fundaciones, tercer sector y particulares, trabajando en los ámbitos de innovación, desarrollo y transformación asistiendo en el logro de objetivos a los que se encuentran en constante evolución.

Apasionada del trabajo con y para las personas, para acompañarles en su desarrollo personal y profesional, promotora activa del bienestar, acompañamiento a través del aprendizaje, motivación, autoconocimiento, orientación, formación y desarrollo de habilidades y estrategias de afrontamiento, fortalezas, liderazgo y creatividad.

Miembro de los Grupos de trabajo de Psicología y Coaching y Nuevos Constructos y Metodologías para el Desarrollo del Talento en la era digital del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### **COACHING**

Acompañamiento desde la reflexión y la toma de conciencia para desplegar el potencial a favor de la consecución de los objetivos.

### **OBJETIVOS DEL COACHING**

Auto-descubrimiento

Aumentar la responsabilidad y el compromiso

Reforzar las fortalezas

Maximizar el potencial

Detectar y desarticular creencias

Eliminar limitaciones

Abrir nuevas posibilidades de acción y generar nuevas soluciones

Integrar nuevas formas de mirar y entender y nuevos comportamientos que sean sostenibles en el tiempo y redunden en una mejora, general, del bienestar de la persona.

**Psicología, Procesos de Coaching individuales, Grupales y de Equipo, Talleres, Formaciones Generativas y Programas de Creatividad.**