



Pilar Relaño Osset.  
Nº Colegiada : M-00573

Durante mi ejercicio profesional he desarrollado labores de psicodiagnóstico y psicoterapia individual y de grupo en centros de atención pública y también he colaborado en centros docentes universitarios.

Esto, combinado con mi larga experiencia en atención privada con niños, adolescentes y adultos ha enriquecido mi labor, dándome una perspectiva integrativa fundamentalmente humanista.

Actualmente en mi consulta privada realizo terapia de familia y de pareja. Así como terapia individual o grupal con niños, adolescentes y adultos, con diferentes temáticas:

- En procesos de crecimiento personal.
- Baja autoestima.
- Dificultades emocionales y sociales.
- Depresión.
- Ansiedad y estrés.
- Procesos de duelo.
- Miedos.
- Problemas de comunicación.
- Resolución de conflictos.
- Asesoramiento padres.

Realizo talleres de Relajación y de Inteligencia Emocional.

## **Formación**

Psicóloga, por la Universidad Autónoma de Madrid.

Especialista en Clínica, por la Escuela de Psicología y Psicotécnica de la Universidad Complutense de Madrid.

Especialista en Análisis Transaccional.

Especialista en Psicodiagnóstico de niños, adolescentes y adultos.

Especialista en técnicas de relajación en niños, adolescentes y adultos.

Diploma de Pedagogía Musical. Integración de la música en la reeducación psicomotriz y aplicación terapéutica en niños deficientes mentales.

Entrenamiento en Psicoterapia de grupo, en el Psychoterapy and Psychodrama Institute de San Francisco (California).

Formación teórica y práctica en Análisis Transaccional y Gestalt.

Formación teórica y práctica en técnicas de psicodiagnóstico infantil, adolescentes y adultos, a través del juego, los dibujos y las técnicas proyectivas.

Entrenamiento teórico-práctico para la reeducación de la Dislexia.

Lengua de Signos, Nivel I, en la Federación de Sordos de la Comunidad de Madrid.