

INTRODUCCION A LAS HERRAMIENTAS DEL COACHING

Día 1. ¿Qué es el Coaching?

- Papel del lenguaje como generador de realidad
- La pregunta
- Fases de la conversación de Coaching

Día 2: Conversar con uno mismo:

- Las creencias
- Concepto de “distinción”
- Emociones y estados de ánimo
- La acción como compromiso

Día 3: Conversar con otros:

- La calibración
- El Rapport
- La escucha
- El feedback
- Las Posiciones Perceptivas

Día 4: Establecimiento de objetivos:

- Modelo GROW
- Distinciones

Día 5: Proactividad:

- DAFO
- Mandala
- Plan de Acción

¿A quién va dirigido?

El curso va dirigido a personas que tratan con personas en cualquier ámbito, ya sea el sanitario, el educativo, el empresarial, e incluso el familiar pues se adquieren herramientas interesantes para la mejora de la comunicación.

Lugar:

Centro CADAPA
C/ José Ortega y Gasset 77, 1A

Inscripciones:

esperanzacadapa@gmail.com
914313694

Fechas:

Mayo: 29
Junio: 5, 12, 19, 26

Horario de 16 a 20 h

Precio: 250 euros

Impartido por:

Antonio Pelaz Antolín. Médico y Coach