

INTRODUCCION A LAS HERRAMIENTAS DEL COACHING

Hoy en día ya no es una novedad el hablar de la implantación del Coaching como herramienta para el *desarrollo personal*, y cada vez se extiende a más ámbitos de la vida. ¿Cómo puede el coaching aumentar el grado de satisfacción y consecuentemente *mejorar el rendimiento personal*? ¿Cómo se puede lograr una *mayor implicación y compromiso* de las personas que trabajan con nosotros?

¿Para qué?

El curso que se presenta tiene como objetivo el promover el desarrollo y adquisición de la esencia del Coaching. Busca tratar de *forma práctica* cómo acercar el coaching y mejorar la *comunicación* y el *liderazgo*, mejorando el rendimiento personal así como la motivación y compromiso de las personas que trabajan en nuestro entorno.

¿A quién va dirigido?

El curso va dirigido a *personas que tratan con personas* en cualquier ámbito, ya sea el *sanitario*, el *educativo*, el *empresarial*, e incluso el *familiar* pues se adquieren herramientas interesantes para la mejora de la comunicación.

¿Cómo?

Esto se logrará a lo largo de **24 horas** de trabajo que abordan los siguientes contenidos

Día 1. ¿Qué es el Coaching? Papel del lenguaje como generador de realidad. Comunicación. Actos del habla.

Día 2: La pregunta. Fases de la conversación de Coaching Conversar con uno mismo. Las creencias.

Día 3: Emociones y estados de ánimo. La acción como compromiso. Conversar con otros. La calibración. El Rapport.

Día 4: La escucha. Escucha empática. El feedback Las Posiciones Perceptivas.

Día 5: Establecimiento de objetivos. Modelo GROW. DAFO. Distinciones.

Día 6: Proactividad. Mandala. Plan de Acción

Lugar:

Centro CADAPA

C/ Jose Ortega y Gasset 77, 1A

Inscripciones: esperanzacadapa@gmail.com

914313694

Fechas:

Noviembre: 16, 17, 23, 24, 30

Diciembre: 1

Horario: Viernes de 16 a 20 h

Sábados de 9 a 13 h

Precio: 350 euros

Impartido por:

Antonio Pelaz Antolín. Médico y Coach